

## **Nachhaltiges Verhalten in der Gruppe entwickeln und umsetzen. Enkeltauglich leben: spielerisch sich und die Welt verändern!**

**In der Gruppe setzen Sie sich ohne erhobenen Zeigefinger mit der Zukunft auseinander um sie lebens- und liebenswert für zukünftige Generationen zu gestalten.**

„Enkeltauglich Leben“ ist ein intensiver Weg um den eigenen Lebensstil in Sachen Nachhaltigkeit zu hinterfragen und vor allem auch zu ändern.

In regelmäßigen monatlichen Gruppentreffen beschäftigen Sie sich mit unterschiedlichen Aspekten des eigenen Lebens. Dabei hat jedes Treffen ein eigenes Thema und macht deutlich, dass Nachhaltigkeit alle Facetten des Alltags betrifft.

Von Treffen zu Treffen bringen Sie eine Idee ein, die Sie bis zum nächsten Mal in Ihrem Leben ändern wollen. Egal ob es ein kleines oder großes Vorhaben ist, jedes Vorhaben zum Thema Nachhaltigkeit ist willkommen. Dabei spornen diese „Abmachungen mit sich selbst“ alle an, genau das im eigenen Leben zu ändern, was man schon lange tun wollte oder alleine nicht schafft.

Martina Parzinger, die Spielleiterin motiviert und unterstützt die Kleingruppe bei der Verwirklichung der selbst gesetzten Ziele. Beim darauffolgenden Treffen werden die Erfolge gemeinsam ausgewertet. Dabei profitiert jeder von den Erfahrungen und Tipps der Mitstreiter.

Themen sind:

- Menschenwürde
- Solidarität
- Demokratie
- ökologische Nachhaltigkeit und
- soziale Gerechtigkeit
- Abschluss

**Referentin:** Martina Parzinger, Erwachsenenbildnerin, ausgebildete Spielleiterin, Bachelor „Ökologie und Nachhaltigkeit“

**Termine:** mittwochs, 11.09., 16.10., 13.11., 04.12., 15.01. und 12.02.2019, jeweils 17:15 – 19:45 Uhr

**Bei entsprechender Nachfrage kann eine zusätzliche Gruppe am jeweils folgenden Donnerstagvormittagen, 10:00 – 12:30 Uhr angeboten werden.**

**Kosten:** 52 € pro Person

Also Anmelden, dabei sein, Spaß haben und die eigene Welt verändern!

**Enkeltauglich leben wird realisiert Dank der freundlichen Unterstützung der SWN Neuwied**